



## Psychische Erste Hilfe

Einheit	Zeit	Roter Faden	Kompetenzorientierte Zielsetzung	Produkte/Medium
1	90min	<p>LF: Psychische Erste Hilfe im MTF Einsatz kennen, beschreiben und anwenden</p> <p><b>Beispielereignis:</b> <i>Vor dem Behandlungszelt ist ein Angehöriger. Er wirkt nervös, guckt fragend, sein Körper ist angespannt und sein Blick sucht fokussiert die umstehenden Personen ab.</i></p> <p>Die Erarbeitung erfolgt anhand eines moderierten Einstiegs. Danach werden die Basisregeln mit der Methode „Szenario-Spot“ erarbeitet. Anschließend wird über eine Simulation (entweder „Simulation psychische Erste Hilfe“ oder „Szene-Stopp psychische Erste Hilfe“) die psychische Erstversorgung trainiert. Im Anschluss an die Simulation wird die Übergabe an die organisierte psychosoziale Akuthilfe besprochen.</p> <p><b>Themen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Psychische Erste Hilfe im MTF -Einsatz</li><li>• Psychische Situation der Betroffenen</li><li>• Gefühle, Gedanken, Verhalten</li><li>• Einflussfaktoren, die sich aus dem besonderen Schadensereignis (z.B. Schadendimension, Verweildauer) ergeben</li><li>• Regeln nach Lasogga/Gasch</li><li>• Die psychische Erste Hilfe in den Rahmen der Psychosozialen Notfallversorgung</li></ul>	<p>Die Teilnehmenden...</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ordnen die psychische Erste Hilfe in den Rahmen der Psychosozialen Notfallversorgung ein.</li><li>• beschreiben die Notwendigkeit der Psychischen Ersten Hilfe unter Berücksichtigung der besonderen Bedingungen des Einsatzes einer MTF.</li><li>• wenden Maßnahmen zum psychologisch angemessenen Umgang mit Betroffenen an.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Powerpoint als Hintergrundmaterial</li><li>• Methodenbeschreibung „Szenario-Spot“</li><li>• Methodenbeschreibung „Simulationsübung Psychische Erste Hilfe“</li><li>• Methodenbeschreibung „Szene-Stopp psychische Erste Hilfe“)</li></ul>



Bundesamt  
für Bevölkerungsschutz  
und Katastrophenhilfe

Erstellt: BBK