



Psychische Erste Hilfe

Einheit	Zeit	Roter Faden	Kompetenzorientierte Zielsetzung	Produkte/Medium
1	90min	<p>LF: Psychische Erste Hilfe im MTF Einsatz kennen, beschreiben und anwenden</p> <p>Beispielereignis: <i>Vor dem Behandlungszelt ist ein Angehöriger. Er wirkt nervös, guckt fragend, sein Körper ist angespannt und sein Blick sucht fokussiert die umstehenden Personen ab.</i></p> <p>Die Erarbeitung erfolgt anhand eines moderierten Einstiegs. Danach werden die Basisregeln mit der Methode „Szenario-Spot“ erarbeitet. Anschließend wird über eine Simulation (entweder „Simulation psychische Erste Hilfe“ oder „Szene-Stopp psychische Erste Hilfe“) die psychische Erstversorgung trainiert. Im Anschluss an die Simulation wird die Übergabe an die organisierte psychosoziale Akuthilfe besprochen.</p> <p>Themen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Psychische Erste Hilfe im MTF -Einsatz• Psychische Situation der Betroffenen• Gefühle, Gedanken, Verhalten• Einflussfaktoren, die sich aus dem besonderen Schadensereignis (z.B. Schadendimension, Verweildauer) ergeben• Regeln nach Lasogga/Gasch• Die psychische Erste Hilfe in den Rahmen der Psychosozialen Notfallversorgung	<p>Die Teilnehmenden...</p> <ul style="list-style-type: none">• ordnen die psychische Erste Hilfe in den Rahmen der Psychosozialen Notfallversorgung ein.• beschreiben die Notwendigkeit der Psychischen Ersten Hilfe unter Berücksichtigung der besonderen Bedingungen des Einsatzes einer MTF.• wenden Maßnahmen zum psychologisch angemessenen Umgang mit Betroffenen an.	<ul style="list-style-type: none">• Powerpoint als Hintergrundmaterial• Methodenbeschreibung „Szenario-Spot“• Methodenbeschreibung „Simulationsübung Psychische Erste Hilfe“• Methodenbeschreibung „Szene-Stopp psychische Erste Hilfe“)



Bundesamt
für Bevölkerungsschutz
und Katastrophenhilfe

Erstellt: BBK